


Korzyści żywności fermentowanej



Wsparcie układu
odpornościowego
i zmniejszanie stanów
zapalnych w organizmie.

Łagodzenie zespołu
metabolicznego.

Poprawa metabolizmu
glukozy.


Zapobieganie
osteoporozie.

Działanie
anty alergiczne.

Regulacja funkcji układu
pokarmowego.



Działanie
kardioprotekcyjne.



Bogactwo
przeciwutleniaczy.